

REISEFÜHRER FÜR ATHLETEN



WILLKOMMEN



Willkommen zur Ausgabe 2026 des Gran Canaria Frontón King! Der Contest findet vom 17. bis 31. Oktober am spektakulären Frontón in Gáldar statt – einer der kraftvollsten und bekanntesten Bodyboard-Wellen der Welt. Freu dich auf ein einzigartiges Erlebnis an einem der Juwelen des Atlantiks, wo Meer und Land verschmelzen und unvergessliche Abenteuer auf dich warten.



**17.-31.
OKTOBER
2026**

El frontón, Gáldar



Entdecke Gran Canaria, die Insel des ewigen Frühlings



Gran Canaria, die Insel des ewigen Frühlings, ist ein Paradies für alle, die das Meer und das Abenteuer lieben. Auf engstem Raum wechseln sich goldene Strände und kristallklares Wasser mit grünen Bergen und tiefen Schluchten ab. Im Oktober machen milde Temperaturen und viel Sonne die Insel zum perfekten Ort – im Wasser wie an Land.

Unser Gastgeber Gáldar ist ein malerisches Städtchen an der Nordwestküste der Insel. Hier, am legendären Frontón, wartet eine der anspruchsvollsten Wellen der Welt auf dich – und dazu die Herzlichkeit und Gastfreundschaft der Kanarier. Der ideale Ort, um an den Start zu gehen, in die lokale Kultur und ihre Traditionen einzutauchen und atemberaubende Landschaften zu genießen.

Gran Canaria, Biosphären- reservat

Gran Canaria ist ein Kontinent im Kleinformaat: ungewöhnlich vielfältige Landschaften inmitten eines Archipels von enormer Vielfalt. Wohl auch deshalb erklärte die UNESCO die Insel 2005 zum Biosphärenreservat – eine Anerkennung für die Qualität ihrer Natur, ihr Ansehen und ihren international anerkannten Schutz.



Biosphären- reservat Gran Canaria



Biosphärenreservate sind Gebiete mit besonderen Land-, Meeres- oder Küstenökosystemen, in denen der Schutz der Artenvielfalt aktiv mit nachhaltiger Nutzung in Einklang gebracht wird. Sie fördern ein harmonisches, fachübergreifendes Miteinander von Mensch und Natur – für eine nachhaltige Entwicklung, die der Gesellschaft hilft, sich Schritt für Schritt an die Veränderungen von Umwelt und Planet anzupassen.

Seit 2005 hilft uns diese Auszeichnung, auf unserem Kontinent im Kleinformat das Gleichgewicht zwischen Umweltschutz und nachhaltiger wirtschaftlicher wie sozialer Entwicklung zu wahren.

Das ist umso wichtiger, als das Biosphärenreservat fast die Hälfte der Inselfläche (rund 43 %) umfasst – darunter sechs ländliche Ortschaften, die eng mit traditionellen Tätigkeiten verbunden sind.

Warum verdient die Natur Gran Canarias diese Auszeichnung der UNESCO? Um Biosphärenreservat zu werden, muss ein Gebiet ökologische und menschliche Systeme sinnvoll miteinander verknüpfen und Maßnahmen zum Schutz der Artenvielfalt umsetzen.

DIE ZONEN DES BIOSPHERÄNRESERVATS

1. Kernzone

Der innerste Bereich, auch „Reservatsgebiet“ genannt. Er umfasst folgende Gebiete:

- **Integrales Naturreservat Inagua**
- **Besonderes Naturreservat Güi-Güi**
- **Naturpark Tamadaba**
- **Naturpark Pílancones**
- **Naturdenkmal Risco de Tirajana**

2. Pufferzone

Die Pufferzone umschließt die Kernzone wie ein „Schutzschild“. Zu ihr gehören:

- **Ländlicher Park Nublo**
- **Naturdenkmal Roque Nublo**
- **Naturdenkmal Tauro**
- **Natura-2000-Gebiet Amurga**

3. Übergangszone

Als Brücke zwischen Innen und Außen zieht sich die Übergangszone rund um das gesamte Reservat. Sie umfasst:

- **Landschaftsschutzgebiet Las Cumbres (Gipfelregion)**
- **Randgebiet des Naturparks Pílancones**
- **Der Meeresstreifen an der Westküste zwischen den Stränden von Mogán und La Aldea**

Tausend Klimazonen und tausend Arten leben auf einer Insel zusammen, die Biosphärenreservat ist. Das gibt unserem Naturerbe die besten Voraussetzungen, geschützt, gefördert und bewahrt zu werden – damit wir es unversehrt an kommende Generationen weitergeben.

VOM STRAND IN DIE BERGE



Die Strände nehmen es dir nicht übel, wenn du lieber in die Berge willst ... das Meer ist nicht beleidigt, und auch das Wetter grollt nicht, wenn du dich für den Gipfel Gran Canarias entscheidest. Denn die Insel ist nicht nur ein Zuhause für Surfer und Taucher, sondern auch ein Meer aus Bergen – perfekt zum Wandern, Klettern, Mountainbiken und Radfahren. Auf diesem Kontinent im Kleinformat liegt alles nah beieinander: Hier wechselst du die Sportart so leicht wie dein T-Shirt.

In weniger als einer Autostunde tauschst du das Meer gegen schwindelerregende Berge, in denen völlige Stille herrscht. Eben noch an unseren unzähligen Stränden, im nächsten Moment auf einem weitläufigen Wanderwegenetz: einen ganzen Tag durch Kiefernwälder streifen oder mit dem Rad kurvige Straßen entlang, vorbei an Dörfern, die so klein sind, dass man sie im Vorbeifahren kaum bemerkt. Für jeden ist etwas dabei.

Radrouten

durch wechselnde Landschaften – für alle, die das Rad lieben. Wer es hart mag, findet auf Gran Canaria steile Anstiege jeder Art mit abwechslungsreicher Kulisse – und das alles bei mildem, angenehmem Klima.

Wandern

auf dem Netz der alten Königswege. Für Neugierige, die Hektik und Trubel hinter sich lassen und beim Sport die verborgenen Schätze der Inselnatur entdecken möchten.

Adrenalin

für Mountainbike-Fans. In den Bergen Gran Canarias gibt es Trails jeder Art – so können auch Einsteiger Vollgas geben, umgeben vom ruhigen Klima der Insel.

Klettern

auf einer Insel voller Steilwände. Für alle, die auch im Urlaub Herausforderungen brauchen, bietet Gran Canaria zahlreiche Naturgebiete, die wie gemacht sind fürs Klettern: große Wände und Routen aller Art in der Vertikalen. Herausforderungen, die nur echte Kletterfans wirklich verstehen.

DIE SCHÖNSTEN AUSSICHTEN DER INSEL



Die schönsten Miradores:

Gran Canaria verfügt über ein Netz von Aussichtspunkten, den *Miradores*, mit spektakulären Blicken über die Insel. Sie sind die perfekten Puzzleteile, um das Bild unseres Kontinents im Kleinformat zu vervollständigen – gemacht für neugierige Reisende, die wechselnde Landschaften entdecken und die Natur Gran Canarias bewundern möchten.

- Mirador de Roque Nublo
- Mirador del Pico de los Pozos de la Nieve
- Mirador Pinos de Gáldar
- Mirador Caldera de los Marteles
- Mirador de Degollada Becerra
- Mirador de La Crucita
- Mirador Degollada de las Palomas
- Mirador de Degollada de las Yeguas
- Mirador La Sorrueda
- Mirador El Ingenio
- Mirador de Las Tederas
- Mirador El Guriete
- Mirador de Roque Bentayga
- Mirador Las Madres
- Mirador Las Pellas
- Mirador Plaza de San Roque
- Mirador Barranco de Azuaje
- Mirador La Cruz Grande
- Mirador El Mulato
- Mirador Presa de Los Hornos
- Mirador Bandama
- Montaña de Arucas
- Mirador de la Marquesa de Arucas
- Mirador de Las Canteras (Arucas)
- Mirador de Andén Verde
- Mirador de Inagua (Cruz de San Antonio)
- Mirador Paseo de la Playa de La Garita
- Mirador Punta del Castellano - Taliarte
- Mirador Paseo de Taliarte, sobre Playa de Melenara
- Mirador Playa de Salinetas
- Mirador Playa de Tufia

Astronomische Aussichtspunkte:

- Mirador Astronómico de Las Cañaditas
- Mirador Astronómico de la Degollada de Las Yeguas
- Mirador Astronómico de los Pinos de Gáldar
- Mirador Astronómico del Pico de los Pozos de la Nieve
- Mirador Astronómico de El Mulato
- Mirador Astronómico de La Presa de Los Hornos
- Mirador Astronómico de La Caldera de los Marteles
- Mirador Astronómico de La Degollada de Las Palomas

BOTANISCHER GARTEN „JARDÍN CANARIO“



Der Jardín Canario Viera y Clavijo ist ein magischer Ort mit Hunderten von Pflanzen, Bäumen und ungewöhnlichen Blumen aus nahezu aller Welt. Der botanische Garten am Rand der Guiniguada-Schlucht zeigt die Pflanzenvielfalt nicht nur der Kanaren, sondern ganz Makaronesiens (Azoren, Madeira, Kap Verde ...).

Ein Blick in die Geschichte:
Gegründet wurde der Garten 1952 von dem außergewöhnlichen schwedischen Botaniker Eric Sventenius. Sein Traum: die botanischen Schätze aller Inseln an einem Ort zu vereinen und jeder Pflanze eine Umgebung zu schaffen, in der sie sich zu Hause fühlt.

- **Der Lorbeerwald:**
Alle Arten des kanarischen Lorbeerwaldes an einem Ort.
- **Die Plaza de las Palmeras:**
Sämtliche endemischen Palmenarten des Archipels.
- **Der Inselgarten:**
Ein zentraler Garten mit zahlreichen endemischen Blütenpflanzen.
- **Der Makaronesische Ziergarten:**
Bedrohte Arten aus den Archipelen Makaronesiens.
- **Der Verborgene Garten:**
Ein kleines Gewächshaus zur Vermehrung tropischer Arten.
- **Der Weltgarten:**
Nach Kontinenten gegliedert, jeweils mit ihren typischsten Arten.
- **Der Brunnen der Weisen:**
Ein Denkmal im Herzen des Gartens zu Ehren aller Naturforscher, die die kanarische Natur bekannt gemacht haben.

Gut zu wissen:

Adresse: Camino del Palmeral 15, Tafira Alta, 35017 Las Palmas de Gran Canaria

Telefon: +34 928 219 580 / +34 928 219 583

Website: www.jardincanario.org

Öffnungszeiten:

- Montag bis Freitag: 7:30–14:00 Uhr
- Samstag, Sonntag und Feiertage: 10:00–17:00 Uhr
- Eintritt frei

SO KOMMST DU NACH GRAN CANARIA



Gran Canaria ist hervorragend an zahlreiche internationale und spanische Ziele angebunden – die Anreise ist ganz einfach.



Per Flugzeug

Flughafen Gran Canaria (LPA):

Rund 25 km südlich von Las Palmas de Gran Canaria gelegen, ist er das wichtigste Tor zur Insel – mit täglichen Flügen aus vielen europäischen und spanischen Städten.

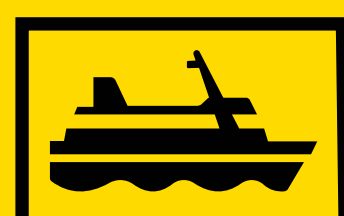
Wichtige Fluggesellschaften:

Iberia - www.iberia.com

Ryanair - www.ryanair.com

Vueling - www.vueling.com

Norwegian - www.norwegian.com



Per Fähre

Hafen Las Palmas:

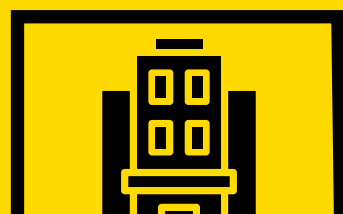
Gran Canaria ist auch auf dem Seeweg erreichbar – mit Fährverbindungen von den anderen Kanarischen Inseln und vom spanischen Festland.

Fährgesellschaften:

Naviera Armas -

www.armastrasmediterranea.com

Fred. Olsen - www.fredolsen.es



Unterkunft

Gran Canaria bietet Unterkünfte für jeden Geschmack und jedes Budget. Neben Hotels gibt es auf Plattformen wie Airbnb und Booking.com eine große Auswahl an Ferienwohnungen. Hier einige Empfehlungen in der Nähe von Gáldar:

- **Hotel & Spa Cordial Roca Negra**
Luxushotel mit Meerblick und Spa.
- **Emblemático Agáldar**
Charmantes Boutique-Hotel im Herzen von Gáldar.
- **La Hacienda de Anzo**
Gemütliches Landhotel – ideal zum Entspannen.
- **Casa Rural Doña Margarita**
Traditionelle kanarische Unterkunft mit modernem Komfort.
- **Hotel Puerto de Las Nieves**
In Agaete – komfortabel und ganz nah am Meer.
- **Roca Negra Hotel & Spa**
Ein weiteres Spitzenhotel mit traumhafter Aussicht und Luxuservice.
- **Cueva Pintada**
Historische Unterkunft in Gáldar.

Airbnb

Auf www.airbnb.de gibt es eine große Auswahl an Ferienunterkünften auf Gran Canaria – vom Apartment direkt am Strand bis zur Luxusvilla.

Booking.com

Eine weitere sehr gute Option: Auf Booking.com kannst du Preise und Lagen der unterschiedlichsten Unterkünfte vergleichen.

Sholeo

lodges

ANKOMMEN, ABSCHALTEN UND IM FLOW BLEIBEN



SHOLEO LODGES LAS PALMAS FLATS

Alles, was du brauchst, um den Frontón King auf deine Art zu erleben: Komfort, gute Vibes und ein Ort, um zwischen den Wellen Energie zu tanken.

Buche mit dem Code FRONTONKING
und sichere dir einen Sonderpreis.

sholeolodges.com





Unterwegs auf der Insel

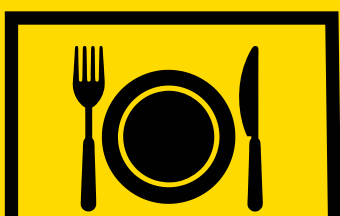


Vom Flughafen:

- **Taxi**
Rund um die Uhr am Flughafen verfügbar.
- **Bus**
Die Linie 60 von **Global** verbindet den Flughafen mit Las Palmas; von dort fahren weitere Linien nach Gáldar.
- **Mietwagen**
Direkt am Flughafen erhältlich.

Auto- und Fahrradverleih:

- Cicar
- Avis
- TopCar
- Free Motion (Fahrräder)



Essen & Trinken

Gran Canaria ist ein Fest für die Sinne – mit einer Küche, die lokale und internationale Aromen verbindet. Unsere Empfehlungen:

Restaurants

- **La Trastienda de Chago**
(Gáldar) – Traditionelle kanarische Küche.
- **Restaurante La Costa**
(Gáldar) – Fisch und Meeresfrüchte.
- **Casa Macorina**
(Gáldar) – Kanarische Küche.

Gesund essen:

- **Organic Market & Food**
(Las Palmas) – Bio und gesund.
- **Natural Burger**
(Las Palmas) – Gesunde und vegetarische Burger.



Supermärkte

- **Spar**
(Gáldar)
- **Hiperdino**
(Gáldar)



SEHENSWERTES AUF DER INSEL



Gran Canaria ist viel mehr als ein Surfsport – die Insel steckt voller Leben und Kultur. Diese Orte solltest du nicht verpassen:

- **Dünen von Maspalomas**
Eine beeindruckende Wüstenlandschaft direkt am Meer.
- **Roque Nublo**
Das natürliche Wahrzeichen der Insel.
- **Teror**
Ein hübsches Dorf mit kolonialer Architektur.
- **Puerto de Mogán**
Auch „Klein-Venedig“ genannt.
- **Cueva Pintada in Gáldar**
Faszinierendes Museum mit archäologischem Park.
- **Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo**
Ein Paradies für Naturliebhaber.

AKTIV NEBEN DEM WETTKAMPF

Auch abseits der Wellen bietet Gran Canaria viele Möglichkeiten, in Bewegung zu bleiben:

- **Trainingsstrecken:**
Laufen: Parque de San Telmo (Las Palmas), Paseo de Las Canteras.
Radfahren: Ruta del Norte (Gáldar - Agaete), Carretera de La Aldea.
Schwimmen: Playa de Las Canteras, Piscina Municipal de Gáldar.
- **Sportanlagen:**
Centro Deportivo Gáldar – Fitnessstudio und Schwimmbad.
Polideportivo Juan Vega Mateos – Sportplätze und Laufbahnen.

KULTUR & UNTERHALTUNG

Im Oktober ist auf Gran Canaria kulturell einiges los:

- Festival de Teatro, Música y Danza (Las Palmas)
- Mercado de Artesanía y Cultura (Teror)
- Museo y Parque Arqueológico Cueva Pintada (Gáldar)
- Museo Casa de Colón (Las Palmas)

GESUNDHEIT & NOTFÄLLE



Kliniken & Gesundheitszentren

- Hospital Doctor Negrín (Las Palmas)
- Centro de Salud de Gáldar (Gesundheitszentrum)



Apotheken

- Mehrere Apotheken in Gáldar und Umgebung. Details findest du über eine Apothekensuche.

Notrufnummern:

112 Allgemeiner Notruf.

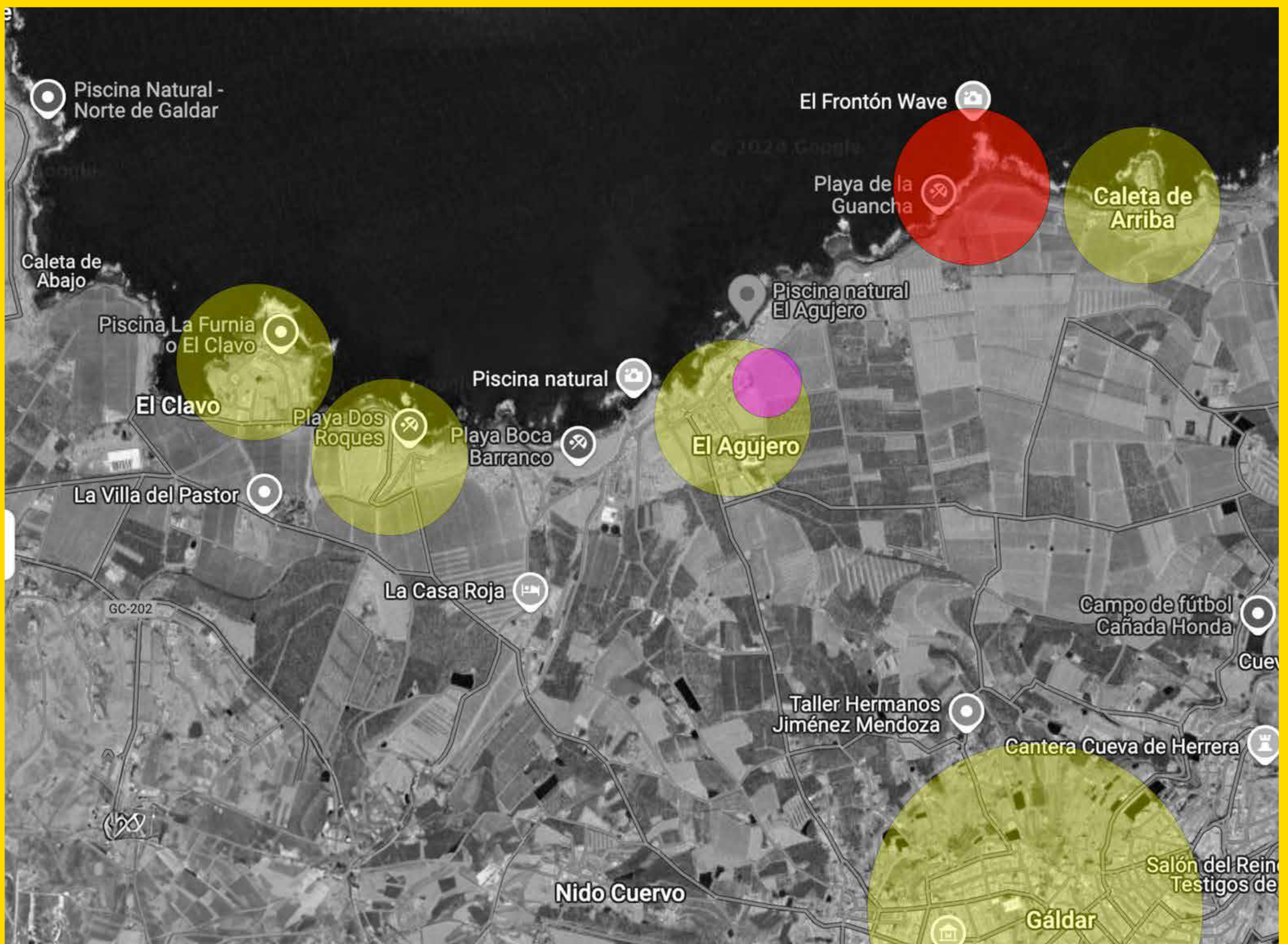
061 Medizinischer Notruf.

PRAKTISCHE TIPPS

- **Regeln & Umgangsformen:**
Halte dich an die örtlichen Regeln und folge den Anweisungen der Behörden.
- **Sprache & nützliche Ausdrücke:**
Amtssprache ist Spanisch. Ein paar nützliche Wörter:
Hola = Hallo / *Gracias* = Danke / *¿Dónde está...?* = Wo ist ...?
- **Währung & Bezahlen:**
Bezahlt wird in Euro (€). Kredit- und Debitkarten werden fast überall akzeptiert.

Gran Canaria ist nicht nur die Bühne des **Gran Canaria Frontón King**, sondern ein Ort, an dem Wettkampfgeist und Naturschönheit zu einem einzigartigen Erlebnis verschmelzen. Wir wünschen dir einen schönen Aufenthalt und einen starken Contest. Viel Glück und viel Spaß!

REISE- FÜHRER ATHLETEN



EL FRONTÓN (Wettkampfgelände)



UNTERKÜNFTE



PARKPLATZ



EL FRONTÓN (Wettkampfgelände)



ZUFAHRT



PARKPLATZ

